



**БЕЗПЕЧНЕ
ОНЛАЙН
ЦИФРОВЕ ПРИБИРЯННЯ
ПОЧНИ 17 ВЕРЕСНЯ 2022
І ПРОДОВЖУЙ ЩОДНЯ**



Ми розвиваємо культуру правильного користування інтернетом та очищення своїх пристроїв кожного дня!

У цифровому світі, подібно до навколишнього середовища, є величезна кількість сміття. Непотрібні електронні листи, файли, програми, копії фотографій та відео – все це цифрові відходи.

Якщо ми зменшимо об'єм цифрових відходів, ми не просто скоротимо величезну кількість CO2, а й продовжимо життя своїх гаджетів та будемо почуватись більш збалансованими.





ЕЛЕКТРОННА ПОШТА

- Перевірте розмір поштової скриньки
- Скасуйте всі непотрібні підписки та сповіщення
- Видаліть старі непотрібні листи
- Очистіть папку зі спамом



КРОК 2 СМАРТФОН

- Перевірте обсяг пам'яті
- Видаліть непотрібні програми
- Очистіть кеш та дані додатків
- Видаліть зайві файли, непотрібні зображення, дублікати, скріншоти



КОМП'ЮТЕР

- Браузер: видаліть історію, непотрібні закладки, додатки
- Видаліть зайві програми через панель управління
- Очистіть пристрій від кешу
- Видаліть непотрібні фото, файли, документи, завантаження





КРОК 4 **НОВІ ПОКРАЩЕННЯ**

- Зберігайте файли в хмарі в одному місці, щоб не виникло необхідності зберігати один і той же файл на кожному комп'ютері.
- Впровадьте невеликі зміни у ваших звичках користування Інтернетом, такі як обмеження часу в соціальних мережах та відмова від підписок в електронній пошті



ЦИФРОВА ГІГІЄНА ЯК ЧАСТИНА ЖИТТЯ

Щоденні екозвички, які заощаджують використання електроенергії, зменшують викиди парникових газів та позитивно впливають на економічні вигоди кожної родини.

Проблема цифрових відходів щодалі стає все більш актуальною. Кожного року розсилається близько 62 трильйонів спам-листів, що потребує використання 33 млрд одиниць електроенергії й призводить до викиду 20 млн тонн CO₂ за рік. Під час надсилання мільярда спам-листів витрачається стільки ж парникових газів, як від роботи 3 мільйонів автомобілів. Електронна пошта – не єдине джерело забруднення. Усі невикористовувані файли, програми, спам-листи, засмічені хмарні сховища – у кінцевому ланцюгові стають джерелом вуглекислого газу, що виділяється в атмосферу.

«Let's do it Ukraine» підготував інструкцію, завдяки якій вдасться організувати коротке цифрове прибирання в будь-який час. 10 хвилин цифрового прибирання сьогодні щодня дозволять зменшити кількість спожитих ресурсів та викидів CO₂ завтра.





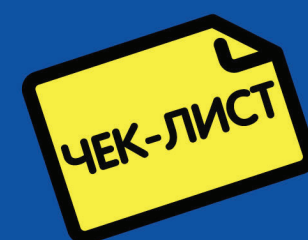
ЧЕК ЛИСТ



ХАЙ НЕБО БУДЕ МИРНИМ, А УКРАЇНА ЧИСТОЮ!



ЦИФРОВЕ ПРИБИРАННЯ ПРИЄДНУЙСЯ!



- Видалити непотрібні листи й спам на електронній пошті
- Видалити непотрібні додатки та їх дані зі смартфона, почистити кеш

- Очистити веб-браузер: історія, закладки, паролі, додатки
- Відписатись від розсилок, заблокувати небажаних відправників
- Видалити непотрібні дані зі сторінок в соцмережах та чатах
- Очистити диск D: фото, відео, документи, презентації та меми
- Без сліз очистити галерею в смартфоні
- Видалити зайві програми на ПК, почистити кеш
- Усвідомити свою могутність!





ДЛЯ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ

Надихай інших та очищай світ від цифрового сміття

ПОДІЛИСЬ СВОЇМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ!

#ЦИФРОВЕПРИБИРАННЯ
letsdoitukraine.org/digitalcleanup

ВИДАЛИ ОДИН НЕПОТРІБНИЙ ДОДАТОК І ПОЗНАЧ, ЯК ВИКОНАНЕ

#ЦИФРОВЕПРИБИРАННЯ
letsdoitukraine.org

ПРИСДНУЙСЯ ДО ЦИФРОВОГО ПРИБИРАННЯ!

Додайте охолодити планету - видали своє цифрове сміття!

Реструй свій результат:
letsdoitukraine.org/digitalcleanup

ПОЧИСТИТЬ ХМАРНЕ СХОВИЩЕ!

Зменшення файлів на хмарі збереже електроенергію по всьому світу

#ЦИФРОВЕПРИБИРАННЯ
letsdoitukraine.org/digitalcleanup

ВИМКНИ СВОЄ ВІДЕО НА ОНЛАЙН ЗУСТРІЧАХ

Зустрічі офлайн зберезуть 9,4 кг CO₂ на місяць

#ЦИФРОВЕПРИБИРАННЯ
letsdoitukraine.org/digitalcleanup

ВИДАЛИ СТАРИЙ ІНФОРМАЦІЙНИЙ НЕПОТРІБ ТА ДОДАТКИ!

Видалення 1ГБ збереже 250г CO₂

#ЦИФРОВЕПРИБИРАННЯ
letsdoitukraine.org/digitalcleanup

ВИДАЛИ 3 НЕПОТРІБНИХ ВІДЕО І ПОЗНАЧ, ЯК ВИКОНАНЕ

#ЦИФРОВЕПРИБИРАННЯ
letsdoitukraine.org

ВІДПИШИСЬ ВІД ТРЬОХ ІНФОРМАЦІЙНИХ РОЗСИЛОК І ПОЗНАЧ, ЯК ВИКОНАНЕ

#ЦИФРОВЕПРИБИРАННЯ
letsdoitukraine.org

ВИДАЛИ 10 ФОТО І ПОЗНАЧ, ЯК ВИКОНАНЕ

#ЦИФРОВЕПРИБИРАННЯ
letsdoitukraine.org

ЦИФРОВЕ ПРИБИРАННЯ

- Видалити непотрібні листи й спам на електронній пошті
- Видалити непотрібні додатки та їх дані зі смартфона, почистити кеш
- Очистити веб-браузер: історія, закладки, паролі, додатки
- Відписатись від розсилок, заблокувати небажаних відправників
- Видалити непотрібні дані зі сторінок в соцмережах та чатах
- Очистити диск D: фото, відео, документи, презентації та мему
- Без сліз очистити галерею в смартфоні
- Видалити зайві програми на ПК, почистити кеш
- Усвідомити свою могутність!

Let's  do it
Ukraine!
www.letsdoitukraine.org





**ДІЗНАВАЙСЯ БІЛЬШЕ
ТА РЕЄСТРУЙ СВІЙ РЕЗУЛЬТАТ**

www.letsdoitukraine.org/digitalcleanup





ПУБЛІКУЙ В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ СКРІН СХОВИЩА ПАМ'ЯТІ “ДО” ТА “ПІСЛЯ”

#digitalcleanup #worldcleanupday
#цифровеприбирання #letsdoitukraine



ВІДМІЧАЙТЕ СТОРІНКИ:

<https://www.facebook.com/letsdoitukraineeco>
<https://www.instagram.com/letsdoitukraine>



ТЕРМІНОЛОГІЯ:

Цифрові відходи/сміття: будь-які дані, створені в Інтернеті, які більше не використовуються; файли та записи, які множаться в різних місцях, цифрові практики, такі як потокове передавання, які мають великий екологічний слід через кількість даних, які вони споживають. Приклади: програми, які не використовуються, кілька чернеток і резервних копій, дублікати файлів, одноразовий вміст (розповіді в соціальних мережах, TikTok відео) тощо.

Цифрове забруднення: небажаний або неінформативний цифровий вміст (наприклад, спам, але також одноразове використання вмісту, дампи даних або озера даних або будь-які неструктуровані та невикористані дані).

Електронні відходи: також відомі як електронні відходи – викинуті електричні або електронні пристрої. б/в електроніка, які призначені для відновлення, повторного використання, перепродажу, переробки матеріалу, відновлення або утилізації.

Електронне забруднення – шкода навколишньому середовищу, яка виникає внаслідок постійного тепла та охолодження приміщення центру обробки даних.

Цифрове очищення підкреслює зростаючу проблему цифрових відходів і забруднення, також непомітний зв'язок між нашими цифровими звичками та слідом у навколишньому середовищі.





ФАКТИ

- Вуглецевий слід Інтернету та допоміжних систем (ІКТ) становить близько 4%.
- Кожен електронний лист викидає 0,3 грама CO₂, звичайний – 4 грами, а з вкладенням – 50 грамів. Очікується, що до 2030 року сектор ІКТ споживатиме 20 відсотків від світового обсягу енергії.
- Згідно з останніми підрахунками, ІКТ виробляє 900 мільйонів тонн CO₂ щороку. В той же самий час, 90% створених даних є відходами - це дані, до яких ніколи не буде доступу після їх створення.
- 75% загального цифрового сліду створюють окремі особи.
- Перегляд відео займає найбільшу частку інтернет-трафіку – 60% – і виділяє 300 млн тонн CO₂ на рік, що становить близько 1% світових викидів. 2 години потокового відео — це те саме, що їхати 8 км на електровелосипеді.



Digital Cleanup Day є чудовою ініціативою для залучення мільйонів людей до проблеми теми зміни клімату - це простий крок видалення файлів, що приведе до більшого розуміння того, що дії кожного мають значення.



ДІЗНАВАЙСЯ БІЛЬШЕ В НОВИНАХ

www.letsdoitukraine.org

ВІДПОВІДАЛЬНО КОРИСТУЙСЯ ЕЛЕКТРОННИМИ ПРИСТРОЯМИ

Зменшуйте використання технологій та Інтернету, вільний час присвячуйте прогулянкам на свіжому повітрі – і для екології полегшення, і для здоров'я користь.



ПРИЄДНУЙСЯ!

**НЕ СМІТИ!
ПОБАЧИВ?
ПРИБЕРИ!**

